

Утверждаю: Кату и.о зав. д/с № 38
А.П.Казначеева

«16» октября 2025г.

ЗАВТРАК:

- 1.Каша рисовая, молочн, жидк.150/ 200
- 2.Хлеб пшеничный 20/25
- 3.Чай с молоком 180/200

Энерге-
тическая
ценность
ккал

240.1/299.2
47.0/58.75
78.4/87.12
63.0/63.0

365.5/
445.07

ОБЕД:

- 1.Салат овощной с зеленым горошком
30/50
- 2.Свекольник со сметаной 150/200
- 3.Рыба тушеная в томате с овощами
50/60 20/30
- 4.Макароны отварные 110/130
- 5.Компот из плодов сушеных 150/200
- 6.Хлеб пшеничный 15/20
- 7.Хлеб ржаной 25/35

34.59/57.65
69.46/83.3
71.07/91.38
165.6/198.7
67.93/81.52
35.25/47.0
69.6/87.0

**УПЛОТНЁННЫЙ
ПОЛДНИК:**

1. Азу 15/20 135/180
- 2.Хлеб пшеничный 15/20
- 3.Вафли 1 шт.
- 4.Молоко кипяченое 150/155

513.5
/646.6
194.4/276.5
58.75/82.25
70.8/70.8
90.09/108.10

М/с: Логоф - Логачева Н.А
Повар: Ку Кудинова Т.Д.

432.93/
537.89
**1360/
1700**